



Tenniscamp für Erwachsene –

Für Profis und die, die es werden wollen, ein absolutes **MUSS**

Montag, 08.08.2016 bis Freitag, 12.08.2016

Täglich von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Trainingsablauf täglich:

individuelles Tennistraining

Doppeltraining

Aber auch

★ Techniktraining, ★ Matchtraining, ★ Beinarbeit ★ Warm-up, ★ Cool-down

kommen dabei nicht zu kurz.

Dieser Kurs richtet sich an alle,

die den Tennissport erlernen möchten

Anfänger

Fortgeschrittene

und Turnierspieler

Der Kurs wird individuell den Spielstärken angepasst!

Mitglieder Preis: 69 €/ Nichtmitglieder: 79 €

Außerdem im Preis enthalten: kleiner Umtrunk

Ab sofort werden Anmeldungen entgegengenommen:

Sonja Degler (DTB B-Trainerin)

Tel.: 0157-34337739 oder sonjadedgler@yahoo.de