



Tenniscamp für Erwachsene –

Für Profis und die, die es werden wollen, ein absolutes **MUSS**

Montag, 15.08.2016 bis Donnerstag, 18.08.2016

Täglich von 9:30 Uhr – 13:00 Uhr

Trainingsablauf täglich:

individuelles Tennistraining

Doppeltraining

Aber auch

★ **Techniktraining**, ★ **Matchtraining**, ★ **Beinarbeit** ★ **Warm-up**, ★ **Cool-down**

kommen dabei nicht zu kurz.

Dieser Kurs richtet sich an alle,

die den Tennissport erlernen möchten

Anfänger

Fortgeschrittene

und Turnierspieler

Der Kurs wird individuell den Spielstärken angepasst!

Mitglieder Preis: 139 € / Nichtmitglieder 149 €

Außerdem im Preis enthalten: kleiner Umtrunk

Ab sofort werden Anmeldungen entgegengenommen:

Sonja Degler (DTB B-Trainerin)

Tel.: 0157-34337739 oder sonjadedgler@yahoo.de